

# BLUE SPA

by AZORIS FAIAL GARDEN HOTEL

TRATAMENTOS WELLNESS  
WELLNESS TREATMENTS



O Blue Spa tem para si uma oferta variada de massagens terapêuticas que o podem ajudar a relaxar, bem como a melhorar de diversas dores que o incomodam diariamente.

The Blue Spa has a diverse offer of therapeutic massages that can help you relax as well as improve several aches that bother you daily.

## TERAPIAS / THERAPIES

### MASSAGEM TAILANDESA / THAI MASSAGE

MASSAGEM TRADICIONAL TAILANDESA TRADITIONAL THAI MASSAGE

MASSAGEM TAILANDESA COM ÓLEO OIL MASSAGE

MASSAGEM TAILANDESA COM PINDAS PINDAS MASSAGE

MASSAGEM TAILANDESA COM PEDRAS QUENTES HOT STONE MASSAGE

### OUTRAS / OTHERS

MASSAGEM LOCALIZADA/RELAXAMENTO LOCALIZED MESSAGE/RELAX

Atendimento apenas sob marcação. Contacte os nossos serviços de Receção.

Service available only by appointment. Contact our Reception.

## MASSAGEM TAILANDESA / THAI MASSAGE

MASSAGEM TRADICIONAL TAILANDESA -----55€



TRADITIONAL THAI MASSAGE

É conhecida por atingir o relaxamento corporal. A terapeuta combina alongamentos musculares e pressão para libertar a tensão muscular e aumentar a sua flexibilidade.

It is known to achieve body relaxation. Therapist combines muscle stretching and acupressure to release muscle tension and increase flexibility.

MASSAGEM TAILANDESA COM ÓLEO -----55€



OIL MASSAGE

Nesta massagem combina-se uma mistura de óleos com movimentos específicos da massagem tradicional tailandesa que estimulam a circulação e promovem um relaxamento profundo, enquanto restaura o fluxo de energia.

A blend of oils that, combined with purpose-designed movements, stimulates the circulation and promotes deep relaxation, while restoring the flow of energy, or prana, along the meridian lines.

MASSAGEM TAILANDESA COM PINDAS ----- 55€



PINDAS MASSAGE

Massagem com pindas (saquinhos de algodão, linho ou seda com sal marinho ou sal grosso, ervas medicinais e especiarias, com propriedades relaxantes ou tonificantes, previamente aquecidas) seguida por uma massagem com óleo de ervas e reflexologia podal.

The pindas massage (cotton bags, linen or silk with sea salt, medicinal herbs and spices, previously heated or relaxing properties), followed by a massage with herbal oil and foot reflexology.

MASSAGEM TAILANDESA COM PEDRAS QUENTES ----- 55€



HOT STONE MASSAGE

Liberte tensão muscular e relaxe através do calor das pedras vulcânicas e óleos essenciais puros. Tudo isto complementado com técnicas de massagem Tailandesa.

Unleash muscle tension and let yourself relax through the heat of volcanic stones and pure essential oils.

OUTRAS / OTHERS

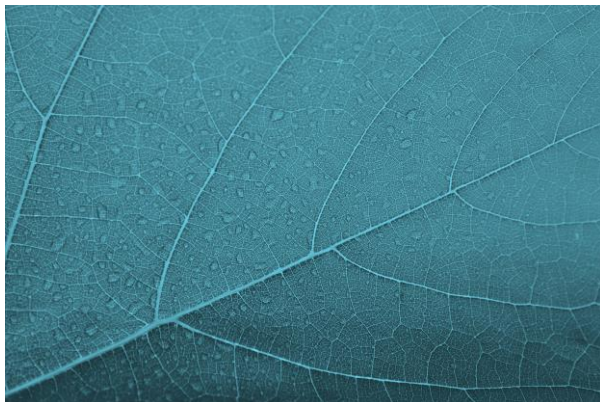
MASSAGEM LOCALIZADA/RELAXAMENTO -----55€



LOCALIZED MASSAGE/RELAX

Massagem para relaxar e aliviar tensões numa das três secções do corpo: Pescoço, costas e ombros; Cara e cabeça; Pés.

Massage to relax and relieve tension in one of the three sections of the body: Neck, back and shoulders; Face and head; Feet.





**AZORIS**

HOTELS & LEISURE

